

Übungsstunden



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Floorball Mädchen & Jungen 6- 15 Jahre 17:00- 18:00 Uhr	Eltern & Kind Kinder bis 3 Jahre 10:00- 11:00 Uhr	Mädchen & Jungen 7- 10 Jahre 16:15- 17:45 Uhr	Mädchen 11- 15 Jahre 17:00- 18:30 Uhr	Mädchen & Jungen 4- 6 Jahre 15:30- 16:30 Uhr
Stepaerobic/ BBP Erwachsene 19:00- 20:00 Uhr	Eltern & Kind Kinder ab 3 Jahre 15:30- 16:30 Uhr	Jugend alle ab 16 Jahren 18:00- 19:30 Uhr	Wirbelsäulen- schongymnastik 19:00- 20:00 Uhr	Jungen 11- 15 Jahre 16:45- 18:00 Uhr
Volleyball Erwachsene 20:00 - 22:00 Uhr	Hallenbosseln 17:00- 19:30 Uhr	Gymnastik Frauen 19:45- 20:30 Uhr		
	Walking 17:30- 19:00 Uhr			