

Übungsstunden



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|---|---|
| Floorball Mädchen & Jungen 6- 15 Jahre 17:00- 18:00 Uhr | Eltern & Kind Kinder bis 3 Jahre 10:00- 11:00 Uhr | Mädchen & Jungen 7- 10 Jahre 16:15- 17:45 Uhr | Eltern & Kind Kinder 1- 3 Jahre 15:30- 16:30 Uhr | Mädchen & Jungen 4- 6 Jahre 15:30- 16:30 Uhr |
| Stepaerobic/ BBP Erwachsene 19:00- 20:00 Uhr | Eltern & Kind Kinder ab 3 Jahre 15:30- 16:30 Uhr | Jugend alle ab 16 Jahren 18:00- 19:30 Uhr | Mädchen 11- 15 Jahre 17:00- 18:30 Uhr | Jungen 11- 15 Jahre 16:45- 18:00 Uhr |
| Volleyball Erwachsene 20:00 - 22:00 Uhr | Hallenbosseln 17:00- 19:30 Uhr | Gymnastik Frauen 19:45- 20:30 Uhr | Wirbelsäulen- schongymnastik 19:00- 20:00 Uhr | |
| | Walking 17:30- 19:00 Uhr | | | |